



MI GUÍA DE PRODUCTOS QUÍMICOS  
**INFORME DE LISTA  
DE VERIFICACIÓN**

# Checklist overview

## Parte I: Manipulación, uso y exposición a las sustancias peligrosas

### Buenas prácticas para determinados productos químicos y sustancias peligrosas

¿Aplica usted los procedimientos de trabajo descritos para la reducción del riesgo de trabajar con **sustancias carcinógenas, mutágenas o reprotóxicas**?

Sí  No

¿Aplica usted las recomendaciones para reducir los riesgos de trabajar con **sustancias sensibilizantes**?

Sí  No

¿Aplica usted los procedimientos de trabajo recomendados para reducir la exposición a **amianto**?

Sí  No

¿Aplica usted los procedimientos de trabajo recomendados para reducir los riesgos de trabajar con **citostáticos** o cualquier otro producto medicinal que pueda producir efectos adversos?

Sí  No

¿Aplica usted los procedimientos de trabajo recomendados para reducir los riesgos de trabajar con isocianatos/poliuretano, epoxi, acrilatos o cianoacrilatos?

Sí  No

¿Aplica usted los procedimientos de trabajo para reducir la exposición al **polvo que contiene sílice cristalina**?

Sí  No

¿Aplica usted los procedimientos de trabajo recomendados para reducir la exposición al polvo de la lana mineral, por ejemplo, **lana de vidrio, lana de roca o fibra de vidrio**?

Sí  No

Si no puede usted evitar trabajar con fibras refractarias, fibras especiales o fibras cristalinas, ¿aplica los procedimientos de trabajo descritos para reducir la exposición (y el riesgo de cáncer)?

Sí  No

## Empleados con riesgo específico

¿Tiene usted identificadas las sustancias químicas con las que no pueden trabajar las mujeres embarazadas y lactantes?

Sí  No

¿Tiene usted identificadas con cuáles sustancias químicas no se permite que trabajen los trabajadores jóvenes?

Sí  No

¿Ha hecho usted todo lo necesario para proteger a las personas que no tienen suficiente dominio de la lengua como para comprender todas las instrucciones preventivas que se dan de manera escrita y/u oral?

Sí  No

¿Ha hecho usted todo lo necesario para proteger a las personas que tienen discapacidades mentales o físicas?

Sí  No

¿Ha hecho usted todo lo necesario para proteger a las personas que trabajan en solitario con productos químicos o sustancias peligrosas?

Sí  No

## Buenas prácticas para determinadas actividades y empresas

¿Aplica usted los procedimientos de trabajo recomendados en relación a los productos de peluquería?

Sí  No

¿Aplica usted los procedimientos de trabajo recomendados para el galvanizado?

Sí  No

¿Aplica usted los procedimientos recomendados para el trabajo en laboratorios?

Sí  No

¿Aplica usted los procedimientos recomendados para los trabajos de **soldadura y termocorte**?

Sí  No

¿Aplica usted los procedimientos recomendados para los trabajos con pintura pulverizada a pistola o aerosol?

Sí  No

¿Aplica usted los procedimientos recomendados para los trabajos en **espacios confinados**?

Sí  No

¿Aplica usted los procedimientos recomendados para trabajos con abono líquido?

Sí  No

## Importación de sustancias químicas

¿Dispone de la documentación necesaria, con información acerca de los riesgos y las medidas preventivas, para los productos químicos que usted importa?



**Trabajos saludables:  
ALERTA FRENTE  
A SUSTANCIAS  
PELIGROSAS**

MI GUÍA DE PRODUCTOS QUÍMICOS

## **LISTA DE VERIFICACIÓN**

Sí     No

## Mezcla

¿Ha adoptado usted las medidas preventivas y de protección necesarias frente a los riesgos que suponen los productos químicos que usted mezcla y almacena para su uso posterior en su empresa?

Sí  No

## Reenvasado y distribución

¿Ha adoptado las necesarias medidas de protección frente a los riesgos de reenvasar o redistribuir sustancias o productos químicos (por ejemplo, al pasar un producto químico líquido desde un contenedor grande a un envase pequeño)?

Sí  No

## Amianto (asbesto)

¿Verifica usted, para cada obra de demolición o renovación, que no vaya a haber exposición a amianto?

Sí  No

¿Verifica usted que no está manipulando o tratando material que contiene amianto?

Sí  No

¿Ha verificado usted si se está trabajando con amianto en tareas de investigación, desarrollo o análisis?

Sí  No

## Clasificación de las sustancias químicas innecesarias

Did you sort out chemical products which are not used/not needed anymore?

Sí  No

## Fichas de datos de seguridad e información sobre los riesgos

¿Están disponibles las fichas de datos de seguridad (FDS) para todos los productos químicos que se utilizan o se almacenan y que llevan en su etiqueta uno o más pictogramas de peligro (blanco y negro en marco rojo)?

Sí  No

## Corregir información de las FDS

¿Ha comprobado usted que la información de las fichas de datos de seguridad y el etiquetado de los envases parezca adecuada y correcta?

Sí  No

## Concienciación y conocimientos

¿Ha recibido todo el personal que trabaja o está en contacto con productos y sustancias químicas la información necesaria sobre los riesgos a los que están expuestos, y son conscientes de los mismos y saben cómo protegerse y trabajar aplicando métodos de trabajo seguros?

Sí  No

## Registro de productos químicos

¿Dispone usted de un registro o listado de todos los productos y sustancias químicas que utiliza en su actividad y es accesible para todo el personal?

Sí  No

## Parte II: Prácticas y rutinas

---

### Evaluación de riesgos: completa

¿Se ha llevado a cabo en su empresa una evaluación de riesgos de todos los puestos de trabajo en los que se manejan productos y sustancias químicas peligrosos, o se generan sustancias peligrosas?

Sí  No

### Evaluación de riesgos: completa

¿Se ha llevado a cabo en su empresa una evaluación de riesgos de todos los puestos de trabajo en los que se manejan productos y sustancias químicas peligrosos, o se generan sustancias peligrosas?

Sí  No

### Evaluación de riesgos: documento escrito

¿Lleva usted de un registro documental de todas las evaluaciones de riesgo que deben constar por escrito?

Sí  No

### Calidad de la evaluación de riesgos

¿Las evaluaciones de riesgos realizadas en su empresa son suficientemente buenas?

Sí  No

### Rutinas de compra

¿Lleva usted actualmente un control de compras, para evitar adquirir productos químicos peligrosos innecesariamente ?

Sí  No



## Almacenamiento

¿Cumple usted con las instrucciones específicas de las fichas de datos de seguridad respecto al almacenamiento de productos químicos?

Sí  No

## Usos no identificados

¿Ha comprobado usted que está utilizando los productos químicos sólo para los usos que figuran en las Fichas de Datos de Seguridad?

Sí  No

## Sustitución

¿Ha comprobado usted si puede reemplazar o sustituir los productos químicos o procesos peligrosos, por otros que sean menos peligrosos?

Sí  No

## Sustitución satisfactoria

¿Ha comprobado usted si al implementar el reemplazo o sustitución prevista de un producto o proceso químico, se ha alcanzado un resultado satisfactorio?

Sí  No

## Emisiones en el aire del lugar de trabajo

¿Ha adoptado usted las medidas necesarias para reducir la concentración de emisiones de sustancias peligrosas al ambiente de los lugares de trabajo?

Sí  No

## Exposición en lugares de trabajo próximos

¿Ha adoptado usted las medidas necesarias para reducir la dispersión de sustancias peligrosas a los compañeros que trabajan cerca?

Sí  No

## Equipo de protección individual: guantes

¿Ha comprobado usted que usa el tipo adecuado de guantes de protección y que los usa de manera correcta?

Sí  No

## Parte III: Medidas de control para reducir los riesgos

---

### Equipo de protección individual: equipo de protección respiratoria

¿Ha verificado usted que se utiliza el tipo adecuado de protección respiratoria y que el modo de utilización es el correcto?

Sí  No

### Equipo de protección individual: gafas y viseras

¿Ha verificado usted que utiliza el tipo correcto de gafas y visores de seguridad, y que los usa de la manera correcta?

Sí  No

### Etiquetas disponibles

Las señales y etiquetas pueden ser necesarias, por ejemplo, en tuberías y contenedores, y en lugares de trabajo en los que se manipulan sustancias peligrosas. ¿Dispone usted en la empresa de las señales y las etiquetas de seguridad necesarias?

Sí  No

### Lavado de emergencia de los ojos

El acceso a la fuente para el lavado de emergencia de los ojos y/o la ducha de emergencia ¿es rápido y fácil?

Sí  No

### Medida de seguridad

¿Ha verificado usted que disponen en la empresa del tipo correcto de lava-ojos y duchas de emergencia y que se utilizan de manera correcta?

Sí  No

## Notificación de lesiones y accidentes causados por sustancias químicas

¿Ha notificado usted los incidentes o lesiones causados por sustancias químicas (así como sobre otras lesiones de carácter laboral) a las autoridades, remitiendo el parte a su Mutua?

Sí  No

## Seguimiento de accidentes y lesiones causados por productos químicos

¿Ha investigado usted estos accidentes y lesiones y ha tomado precauciones para evitar incidentes y lesiones similares?

Sí  No